



# Protocole sanitaire Bastion de la grimpe Montmédy

## Contrôle des flux et des capacités d'accueil

Un nouveau planning de fonctionnement du club vient d'être mis en place afin de permettre la mise en œuvre du protocole sanitaire. Merci de s'y référer et de respecter les horaires.

Nous avons fixé le nombre de personne autorisé en fonction des créneaux :

- Cours enfants 7/11 ans 6 ou 8 selon les créneaux + responsable (cf planning).
- 20 personnes maximum dans les autres créneaux, responsable inclus.

Une pré-inscription en ligne devra être faite afin d'éviter le dépassement du nombre de personne autorisée.

Un cahier d'émargement est mis en place. Il est obligatoire de s'y inscrire car il nous est demandé de pouvoir communiquer les personnes présentes dans la salle aux autorités sanitaires qui en feraient la demande à visée épidémiologique.




Les parents, les accompagnateurs, les spectateurs ne sont pas autorisés à entrer afin d'éviter le brassage des personnes. Seuls les grimpeurs sont autorisés à pénétrer dans le gymnase.


## Protocoles d'hygiène, gestes barrières et mesures de protection


Il est important de lire et d'appliquer les affichettes « Comportement et gestes barrières » mises en place dans le hall et dans le gymnase.

**COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES**  
**POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB**  
**AVANT MA SÉANCE D'ESCALADE**  
publication du 21 août 2020


  SI JE SUIS MALADE, FIÉVREUX, SI JE TOUSSE, JE RESTE CHEZ MOI ET J'APPELLE UN MÉDECIN.

  J'AI PRÉVU MASQUE, GEL HYDROALCOOLIQUE, MAGNÉSIE LIQUIDE, GOURDE (FLACONS MARQUÉS À MON NOM).

  J'UTILISE MON MATÉRIEL D'ESCALADE PERSONNEL.

  À L'ENTRÉE DE LA SALLE, JE ME NETTOIE LES MAINS (EAU + SAVON OU GEL HYDROALCOOLIQUE), JE PORTE LE MASQUE.


  JE RESPECTE LES MARQUAGES AU SOL, LES SENS DE CIRCULATION.


  JE POSE MES AFFAIRES À DISTANCE DE CELLES DES AUTRES PRATIQUANTS.


  JE SALUE MES PARTENAIRES DE GROUPE, L'ENTRAÎNEUR, LE RESPONSABLE EN RESPECTANT LES GESTES BARRIÈRES (PAS DE CONTACT).


**COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES**  
**POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB**  
**PENDANT MA SÉANCE**  
publication du 21 août 2020


**"JE PRATIQUE DANS LE RESPECT DES AUTRES ET DE MA SANTÉ."**


  JE ME NETTOIE LES MAINS ENTRE CHAQUE ESSAI OU LONGUEUR, AU GEL HYDROALCOOLIQUE OU À L'EAU + SAVON.


  J'APPLIQUE LES RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE :  
• 1 MÈTRE DANS LA SALLE, AU PIED DES VOIES, DES BLOCS  
• 2 MÈTRES LOQS DE LA PRATIQUE.


  J'UTILISE UNIQUEMENT MON FLACON DE MAGNÉSIE LIQUIDE, MARQUÉ À MON NOM.

  PIEDS NUS INTERDITS DANS LA SALLE, SUR LES TAPIS, AU PIED DES VOIES - PORT DU TEE-SHIRT OBLIGATOIRE.


  JE RESPECTE LES SENS DE CIRCULATION REPÉRÉS AU SOL, LES ZONES D'ATTENTE.

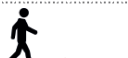
  PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE QUAND JE NE GRIMPE PAS.


  J'ÉVITE LES ÉCHANGES DE MATÉRIEL PERSONNEL ENTRE GRIMPEURS.

  JE ME SENS D'UN MATÉRIEL COLLECTIF (CORDES, DÉGAINES) : UN PEU DE GEL HYDROALCOOLIQUE OU LAVAGE DES MAINS AVANT ET APRÈS UTILISATION, ET PAS DE CORDE ENTRE LES DENTS POUR MOUSQUETONNER.

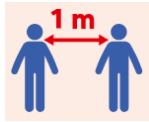
**COMPORTEMENT & GESTES BARRIÈRES**  
**POUR UNE BONNE REPRISE AU CLUB**  
**APRÈS MA SÉANCE**  
publication du 2 juillet 2020

  JE ME NETTOIE LES MAINS AVANT DE QUITTER LA SALLE.

  JE ME DIRIGE VERS LA SORTIE EN RESPECTANT LES SENS DE CIRCULATION POUR ÉVITER DE CROISER DE TROP PRÈS D'AUTRES PERSONNES.

  JE LAVE MA TENUE DE SPORT AU RETOUR À LA MAISON.

Les règles de distanciation à respecter :



- Dans la salle, dans l'espace escalade : au moins 1 mètre entre deux personnes
- En situation d'escalade, au moins 2 mètres entre 2 grimpeurs, sauf quand la pratique ne le permet pas (exemple, lors de la parade en départ de voie).

L'adhérent doit se désinfecter les mains :



- A l'entrée et à la sortie des installations.
- Lorsqu'il change de secteur, les cordes sont installées à demeure : obligation de se laver les mains avant et après chaque utilisation de la corde.



- Le port du masque est obligatoire sauf pendant la pratique sportive.
- Le port du masque n'est pas obligatoire pour les moins de 11ans.

## Magnésie :

L'utilisation de magnésie liquide à base d'alcool est recommandée comme mesure supplémentaire.

## Tenues vestimentaires :

- Les vestiaires sont fermés. Les grimpeurs viennent directement en tenue de sport propre. Celle-ci doit être lavée après chaque séance.
- Il est interdit de se changer dans la salle
- Être pieds nus est interdit dans la salle
- Le port d'un t-shirt est obligatoire
- Chaque grimpeur vient avec masque, gel hydro alcoolique, mouchoirs... Pas d'échange de matériel ou d'objet entre pratiquants pendant la séance (ou sans désinfection préalable) Les bouteilles d'eau, gourdes sont individuelles et marquées au nom du grimpeur.
- Les affaires personnelles devront être posées aux emplacements repérés au sol:

## Matériel

Le club prêtera le matériel (baudrier descendeur) sous réserve d'un protocole simple :

- Nettoyage des mains avant le prêt et au retour du prêt.
- Le matériel est donné et rangé par l'encadrant.
- Nettoyage des descendeurs par le grimpeur à l'aide d'une lingette désinfectante.
- Rotation des baudriers en fonction des créneaux.

## Utilisation de l'espace de grimpe

- Respecter les secteurs de grimpe matérialisés au sol.
- Pas plus de 2 personnes (un grimpeur et un assureur) par secteur.
- Une corde sur deux utilisable par secteur : gauche ou droite une semaine sur deux.